PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-30	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mejorar la interacción con otros, asumiendo actividades de cooperación, tolerancia, honestidad, y todos los valores que ayudan a una sana convivencia dentro del C.I futbol-sala.
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	Mejora la capacidad aerobia a través de ejercicios de carrera continúa con ritmo moderado para desarrollar la resistencia de corta y media duración.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Ejecutar de los diferentes pases en diferentes distancias.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Sana convivencia *Hidratación	40min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. VIGILANTES Y RESCATADORES. Simulando el juego tradicional de "congelados" los estudiantes se dividirán en 2 equipos de trabajo los "VIGILATES" y los "RESCATADORES"; la función de los vigilantes es coger al resto de sus compañeros, el estudiante que es cogido por un VIGILANTES se convertirá en PRISIONERO de juego, el cual tendrá que ser liberado por un " RESCATADOR" que con un abrazo y gritando "RESCARADO" le dará la oportunidad a su compañero de seguir en juego.	
18. CENTRAL	* Capacidad aeróbica * Pases	60min	Circuito aeróbico -técnico. Se desarrollar un circuito bajo la siguiente explicación por estaciones de trabajo: 1. El estudiante pasa la pelota por un lado de la escalera de coordinación y luego la pasara, para después controlarla de nuevo. 2. Pasa el balón al formador por medio de un pase el cual irá dirigido al centro del campo para después ir a tocar unos conos sin balón a máxima velocidad. 3.Rodea el cono situado cerca de la portería para después controlar el balón que le será enviado por el formador, para después controlar el mismo, conducir y disparar. 4.Una vez terminado el ejercicio, recoger el balón y pasárselo al siguiente compañero. *Partido aplicativo	

19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación *Retroalimentación de temática	20min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-30	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mejorar la interacción con otros, asumiendo actividades de cooperación, tolerancia, honestidad, y todos los valores que ayudan a una sana convivencia dentro del C.I futbol-sala.
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	Mejora la capacidad aerobia a través de ejercicios de carrera continúa con ritmo moderado para desarrollar la resistencia de corta y media duración.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	Ejecutar de los diferentes pases en diferentes distancias.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011103054	JESHUA LEONARDO BUITRAGO	Asistio
1096671220	JUAN DIEGO TAPASCO	Asistio
1022966089	ERIK SANTIAGO MUÑOZ	No asistio
1028800103	JUAN SEBASTIAN SOLIS	Asistio
1027528975	JUAN MANUEL GONZALEZ	Asistio
1022970757	KEVIN SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1140918750	SAMUEL ESTEBAN SARRIA	Asistio
1028840134	JULIAN MATEO BONILLA	Asistio
1000691678	BANESA ALEXANDRA HERRERA	No asistio
31337359	SOFIA MYLENA POLANCO	Asistio
1022927978	WILMER STEVEN ORJUELA	Asistio
1023243497	WILDER ALEJANDRO CORRECHA	Asistio
1140918427	ANDRES FELYPE ALFONSO	Asistio
1028783788	GABRIEL NICOLAS PUERTO	Asistio
1033714660	FREDERITH ALEJANDRO HINCAPIE	Asistio
1022954833	CRISTIAN DAVID GALINDO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor